



Pondělí 15. 9. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj ovocný, chléb (2ks), máslo, tavený sýr	1, 3, 7, 10, 12
	mix	Čaj ovocný, přesnídávkový příkrm	1, 3, 10
Polévka	2, 3, 9, 9S	Kuřecí kaldoun	1, 3, 7, 9
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S, mix	Grilované kuřecí paličky na hříbkách, šťouchané brambory s anglickou slaninou / 2, 9S dušené kuřecí paličky na žampionech, šťouchané brambory	1, 3, 7
Oběd č. 2	3, 9	Hovězí maso, okurková omáčka (kostky), houskový knedlík	1, 3, 9, 10, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S	Karlovarský rohlík, ovocná miska	1, 3, 7
	mix	Jogurt ovocný	1, 3, 7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Masová pomazánka s jarní cibulkou, chléb (3ks), rajče	1, 3, 7, 10, 12
Teplá večeře	mix	Drůbeží sekaná, bramborová kaše, kompot	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S, mix	Přesnídávka BPC	

Úterý 16. 9. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	3, 9	Čaj, Bečovský rohlík (2ks), paštika, ovoce	1, 3, 7
	2, 9S	Čaj, Bečovský rohlík (2ks), kuřecí pomazánka, ovoce	1, 3, 7
	mix	Čaj, piškoty	1, 3, 7
Polévka	3, 9, 9S	Špenátový krém smažený hrášek / terén s vejcem	1, 3, 9, 10, 12
	2, 9S	Špenátový krém	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	3, 9, mix	Hovězí Orientálská omáčka (kostky), zeleninová rýže / mix těstoviny	1, 3, 7, 12, 13
	2, 9S	Hovězí maso dušené na rajčatech (kostky), zeleninová rýže	1, 3, 7, 10, 12
Oběd č. 2	3, 9	Losos s medovohořčičnou zálivkou, brokolice pyré, zeleninový salát	1, 3, 4, 7, 9, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Bílý jogurt, piškotový dortíček/ BPC perníček	1, 3, 7
	mix	Banán s jogurtem	1, 3, 7, 10, 12
Teplá večeře	2, 3, 9, 9S, mix	Bramborová polévka, chléb (3ks)	1, 3, 9, 10
Studená večeře	3, 9	Tvarůžkový tataráček, rohlík (3ks), másličko (3ks), zelenina	1, 3, 9, 10, 12
	2, 9S	Krabí salát s jogurtem, rohlík (3ks), másličko (3ks), zelenina	1, 3, 4, 7
II. večeře	9, 9S, mix	Pudinkový dezert BPC	7

Středa 17. 9. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Bílá káva, chléb (2ks), máslo, sýr tavený, ovoce	1, 3, 7
	mix	Bílá káva, bramborové pyré s pažitkou	1, 3, 7, 9
Polévka	2, 3, 9, 9S	Krupicová	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	3, 9	Krůtí maso na česneku, bramborový knedlík, dušené zelí	1, 3, 7, 9, 10
	2, 9S, mix	Krůtí prsa dušená na rozmarýnu, bramborový knedlík/ mix brambor	1, 3, 7, 9, 10
Oběd č. 2	3, 9	Kuřecí špíz na plechu, brambory vařené, tatarská omáčka	1, 3, 9, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S, mix	Rohlík, másličko/ mix jogurt tvarohový	1, 3, 7
Teplá večeře	2, 3, mix	Ovesná kaše s jablíčky a kakaem	1, 3, 7
	9, 9S	Ovesná kaše s jablíčky a kakaem BPC	1, 3, 7
Studená večeře	3, 9	Škvarková pomazánka, chléb, kyselá okurka	1, 3, 10, 12
	2, 9S	Kladenská pečeně, chléb, másličko, mrkvový salát	1, 3, 7, 12
II. večeře	9, 9S	Selský rohlík (1ks), másličko	1, 3, 7
	mix	Ovoce s tvarohem	7

Čtvrtek 18. 9. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	3, 9	Čaj s citrónem, toustový chléb (4ks), pomazánka z nivy	1, 3, 7
	2, 9S	Čaj s citrónem, toustový chléb (4ks), pomazánka tvarohová	1, 3, 7
	mix	Čaj s citrónem, přesnídávkový zeleninový příkrm	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Zeleninový vývar s masovou zavářkou a těstovinou	1, 3, 9, 10, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9, mix	Uzená krkovička, křenová omáčka, špaldový knedlík	1, 3, 9, 10, 12
	2, 9S	Hovězí maso dušené s drcenými rajčaty (kostky), špaldový knedlík	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 2	3, 9	Kuře s rajčaty a cizrnou (zázvor, med, česnek, koriandr), rýže	1, 3, 7, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S, mix	Mléčný nápoj/ 9, 9S BPC mléčný nápoj	7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Salám (100g), Bečovský chléb (3ks), másličko (3ks), koláček / BPC ovoce	1, 3, 7, 9, 10
Teplá večeře	mix	Kuřecí maso dušené, bramborová kaše maštěná máslem	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S, mix	Jogurt BPC	7

Pátek 19. 9. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj, rohlík (2ks), tradiční pomazánkové máslo, rajče	1, 3, 7
	mix	Čaj, kaše na slano s vařenou mrkví	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Fazolová s klobásou/ 2, 9S polévka z červené čočky	1, 3, 9, 12, 13
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S	Tvarohové koláče (3ks), kakao / 9, 9S BPC tvarohové koláče (3ks)	1, 3, 7, 10
Oběd č. 2	2, 3, 9, 9S, mix	Vepřový Maďarský guláš, těstoviny vařené /2, 9S přírodní vepřový guláš	1, 3, 7, 10
Svačina	3, 2, mix	Pudink, ovocný nápoj	7
	9, 9S	Pudink BPC, ovocný nápoj BPC	7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Tuňáková pomazánka s Cottage sýrem a vejci, chléb (3ks)	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Polévka kmínová s masem, chléb (2ks)	1, 3, 9, 10, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Ovocná přesnídávka BPC	

Sobota 20. 9. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Mléko, chléb (2ks), máslo, med	1, 3, 7
	mix	Mléko, vařený pudink	1, 3, 6, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Uzená s masem a kroupy/2, 9S masový vývar s drobením	1, 3, 7, 9, 12
Oběd č. 1	3, 9, mix	Pražská hovězí omáčka (kostky), dušená rýže /mix brambor	1, 3, 7, 10, 12
	2, 9S	Hovězí maso v mrkvi (kostky), dušená rýže	1, 3, 7, 10, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S	Máslový croissant (1ks), ovoce	1, 3, 7
	mix	Jogurtový nápoj / jogurtový nápoj BPC	7
Studená večeře	3, 9	Krajánek pomazánka, chléb (3ks), ovocná miska	1, 3, 7, 8, 12
	2, 9S	Cottage pomazánka se zeleninou (chléb 3ks), ovocná miska	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Zelenina na másle s masem, bramborové pyré s mrkví	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S	Rustikální houska (1ks), šunková pěna	1, 3, 6, 8
	mix	Jogurt BPC	1, 3, 7

Neděle 21. 9. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Bílá káva, sladké pečivo, ovoce / 9, 9S BPC sladké pečivo	1, 3, 7
	mix	Bílá káva, vánočka	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Drůbková s těstovinou	1, 3, 9, 13
Oběd č. 1	3, 9	Rybí file smažené, brambory vařené, kompot	1, 3, 7, 12
	2, 9S, mix	Dušená šunka, brambory vařené, kompot/ mix bramborová kaše	1, 3, 7, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S, mix	Přesnídávka / BPC přesnídávka	
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Pečené maso, chléb (2ks), kyselá okurka, hořčice / 2, 9S pečené maso, chléb (2ks), másličko, rajče	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Gulášová polévka, chléb (2ks)	1, 3, 9, 12, 13
II. večeře	9, 9S	Chléb Šumavský (1ks), Tradiční pomazánkové máslo	1, 3, 7
	mix	Dětské piškoty	1, 3, 7

Nápoje jsou součástí každého odebraného jídla.

3 - racionální dieta

2 - šetřící dieta

9 - diabetická dieta

9S - diabetická šetřící dieta

BPC - bez přidaného cukru

9s Změna jídelníčku vyhrazena.

Zpracovali: Miroslava Strnadová - vedoucí stravovacího úseku

Lenka Judlová - kuchařka

Jitka Kučerová Klečková - nutriční terapeutka

Jana Nechvapilová - vedoucí provozního úseku

- předsedkyně stravovací komise

**Děkujeme celému týmu kuchařů
za uvařené dobroty!**